



Stand: 31.12.2023

Ranglisten des Niederösterreichischen Gewichtheberverbandes, Frauen

Sinclairpunkte

1	259,30	Fischer Sarah	95,4 / 105 / 135 / 240 / 259,3	2000	KRE	03.08.2023
2	248,42	Zikowsky Paula	62,7 / 86 / 103 / 189 / 248,42	1995	VÖD	13.05.2023
3	237,40	Novak Alina	63,5 / 80 / 102 / 182 / 237,4	2003	VÖD	18.11.2023
4	230,26	Cosovic Anita	71 / 86 / 102 / 188 / 230,26	1992	VÖD	01.04.2023
5	218,52	Bauer Lina	67,1 / 78 / 95 / 173 / 218,52	2005	BAD	04.03.2023
6	205,79	Amerstorfer Bettina	67,9 / 71 / 93 / 164 / 205,79	1992	BRU	28.05.2023
7	203,11	Riegler Elisabeth, BSc MAS	54 / 62 / 78 / 140 / 203,11	1987	HAR	04.11.2023
8	193,92	Waldkircher Stefanie	75,2 / 76 / 87 / 163 / 193,92	1988	BAD	04.03.2023
9	192,78	Widerna Regina	65,1 / 65 / 85 / 150 / 192,78	1989	BRU	28.05.2023
10	191,55	Trimmel Victoria	61,5 / 63 / 81 / 144 / 191,55	1994	BRU	01.04.2023
11	190,61	Borst Manuela	58 / 60 / 78 / 138 / 190,61	1991	HAR	20.05.2023
12	187,33	Führinger Karina, MA	57,6 / 61 / 74 / 135 / 187,33	1992	TRK	16.09.2023
13	167,09	Haider Astrid, Mag.	86 / 66 / 83 / 149 / 167,09	1991	BAD	19.02.2023
14	165,32	Grabenschweiger Isabella	66,3 / 58 / 72 / 130 / 165,32	1996	VÖD	25.11.2023
15	162,53	Priesching Daniela	83,2 / 63 / 80 / 143 / 162,53	1990	HAR	01.04.2023
16	159,91	Degelsegger Alexandra, BA	78,3 / 64 / 73 / 137 / 159,91	1991	MÖD	28.05.2023
17	159,80	Storka Katrin, DI	76 / 60 / 75 / 135 / 159,8	1981	LAL	19.02.2023
18	159,56	Koprivica Vanesa	84,1 / 64 / 77 / 141 / 159,56	1996	VÖD	09.09.2023
19	157,68	Kurka Birgit	63,6 / 51 / 70 / 121 / 157,68	1973	MÖD	03.12.2023
20	156,22	Nagl Sandra	64,6 / 53 / 68 / 121 / 156,22	1992	PRE	06.05.2023
21	155,03	Bauer Carmen	54,1 / 45 / 62 / 107 / 155,03	1999	WLD	26.05.2023
22	153,10	Teuschl Katharina	68,9 / 52 / 71 / 123 / 153,1	1974	KRE	30.04.2023
23	151,80	Rauscher Leonie	75,7 / 55 / 73 / 128 / 151,8	1998	WLD	07.10.2023
24	150,28	Liebel Laura	84,4 / 62 / 71 / 133 / 150,28	1997	PRE	06.05.2023
25	150,10	Schulte Mercedes	75 / 55 / 71 / 126 / 150,1	1999	BRF	02.12.2023
26	149,99	Ponweiser Silvia	62,6 / 50 / 64 / 114 / 149,99	1998	TRK	14.10.2023
27	149,90	Mück Marlene	54,5 / 47 / 57 / 104 / 149,9	1993	BRU	01.04.2023
28	149,01	Kilian Barbara	74,9 / 59 / 66 / 125 / 149,01	1985	LAL	19.05.2023
29	148,53	Pretterklieber Bettina, Dr.	62,7 / 52 / 61 / 113 / 148,53	1978	TRK	28.10.2023
30	147,19	Dienstl Selina	46,8 / 38 / 53 / 91 / 147,19	1997	WLD	18.03.2023
31	145,83	Apfelthaler Sandra	78,4 / 55 / 70 / 125 / 145,83	2000	WLD	20.05.2023
32	144,28	Cervinka Annika	55,2 / 48 / 53 / 101 / 144,28	2000	SVS	24.03.2023
33	139,85	Weinknecht Petra	67,4 / 46 / 65 / 111 / 139,85	1989	BAD	25.02.2023
34	139,63	Bartu Hanna	68,7 / 50 / 62 / 112 / 139,63	1993	BRU	08.04.2023
35	133,68	Özcicek Pervin	74,7 / 51 / 61 / 112 / 133,68	1988	LAL	30.04.2023
36	123,07	Ringhofer Celina, BSc	82,7 / 48 / 60 / 108 / 123,07	1990	BRF	04.02.2023
37	121,09	Mendes Dagmar	60,4 / 40 / 50 / 90 / 121,09	1975	TRK	24.06.2023
38	120,44	Marounek Caroline	78 / 47 / 56 / 103 / 120,44	1985	TRK	02.12.2023
39	119,83	Kraus Sandra	84,3 / 46 / 60 / 106 / 119,83	1984	BAD	08.04.2023
40	119,72	Pamperl Verena	61,5 / 40 / 50 / 90 / 119,72	1989	BRU	08.04.2023
41	108,87	Bohusch Karin	81,6 / 42 / 53 / 95 / 108,87	1959	TRK	25.03.2023
42	92,65	Melka Erika	62 / 30 / 40 / 70 / 92,65	2009	MÖD	03.12.2023



Stand: 31.12.2023

Ranglisten des Niederösterreichischen Gewichtheberverbandes, Frauen

Kat. -45 Kg

Kat. -49 Kg

1	91	Dienstl Selina	46,8 / 38 / 53 / 91 / 147,19	1997	WLD	18.03.2023
---	----	----------------	------------------------------	------	-----	------------

Kat. -55 Kg

1	140	Riegler Elisabeth, BSc MAS	54 / 62 / 78 / 140 / 203,11	1987	HAR	04.11.2023
2	107	Bauer Carmen	54,1 / 45 / 62 / 107 / 155,03	1999	WLD	26.05.2023
3	104	Mück Marlene	54,5 / 47 / 57 / 104 / 149,9	1993	BRU	01.04.2023
4	97	Cervinka Annika	54,9 / 47 / 50 / 97 / 139,09	2000	SVS	15.09.2023

Kat. -59 Kg

1	138	Borst Manuela	58 / 60 / 78 / 138 / 190,61	1991	HAR	20.05.2023
2	135	Führinger Karina, MA	57,6 / 61 / 74 / 135 / 187,33	1992	TRK	16.09.2023
3	108	Bauer Carmen	56,8 / 43 / 65 / 108 / 151,28	1999	WLD	09.09.2023
4	101	Cervinka Annika	55,2 / 48 / 53 / 101 / 144,28	2000	SVS	24.03.2023

Kat. -64 Kg

1	189	Zikowsky Paula	62,7 / 86 / 103 / 189 / 248,42	1995	VÖD	13.05.2023
2	182	Novak Alina	63,5 / 80 / 102 / 182 / 237,4	2003	VÖD	18.11.2023
3	144	Trimmel Victoria	61,5 / 63 / 81 / 144 / 191,55	1994	BRU	01.04.2023
4	137	Borst Manuela	59,8 / 58 / 79 / 137 / 185,5	1991	HAR	04.11.2023
5	121	Kurka Birgit	63,6 / 51 / 70 / 121 / 157,68	1973	MÖD	03.12.2023
6	114	Ponweiser Silvia	62,6 / 50 / 64 / 114 / 149,99	1998	TRK	14.10.2023
7	113	Pretterklierer Bettina, Dr.	62,7 / 52 / 61 / 113 / 148,53	1978	TRK	28.10.2023
8	90	Mendes Dagmar	60,4 / 40 / 50 / 90 / 121,09	1975	TRK	24.06.2023
9	90	Pamperl Verena	61,5 / 40 / 50 / 90 / 119,72	1989	BRU	08.04.2023
10	70	Melka Erika	62 / 30 / 40 / 70 / 92,65	2009	MÖD	03.12.2023

Kat. -71 Kg

1	191	Zikowsky Paula	64,2 / 88 / 103 / 191 / 247,5	1995	VÖD	28.05.2023
2	188	Cosovic Anita	71 / 86 / 102 / 188 / 230,26	1992	VÖD	01.04.2023
3	177	Novak Alina	65,3 / 81 / 96 / 177 / 227,09	2003	VÖD	04.11.2023
4	173	Bauer Lina	67,1 / 78 / 95 / 173 / 218,52	2005	BAD	04.03.2023
5	165	Amerstorfer Bettina	69,2 / 73 / 92 / 165 / 204,9	1992	BRU	14.09.2023
6	150	Widerna Regina	65,1 / 65 / 85 / 150 / 192,78	1989	BRU	28.05.2023
7	130	Grabenschweiger Isabella	66,3 / 58 / 72 / 130 / 165,32	1996	VÖD	25.11.2023
8	123	Teuschl Katharina	68,9 / 52 / 71 / 123 / 153,1	1974	KRE	30.04.2023
9	121	Nagl Sandra	64,6 / 53 / 68 / 121 / 156,22	1992	PRE	06.05.2023
10	115	Ponweiser Silvia	64,3 / 53 / 62 / 115 / 148,88	1998	TRK	16.09.2023
11	115	Pretterklierer Bettina, Dr.	64,7 / 50 / 65 / 115 / 148,34	1978	TRK	16.09.2023
12	115	Kurka Birgit	64,2 / 47 / 68 / 115 / 149,02	1973	MÖD	14.10.2023
13	112	Bartu Hanna	68,7 / 50 / 62 / 112 / 139,63	1993	BRU	08.04.2023
14	111	Weinknecht Petra	67,4 / 46 / 65 / 111 / 139,85	1989	BAD	25.02.2023



BLAU.GELB.STARK.

NIEDERÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kat. -76 Kg

1	187	Cosovic Anita	71,4 / 85 / 102 / 187 / 228,36	1992	VÖD	13.05.2023
2	163	Waldkircher Stefanie	75,2 / 76 / 87 / 163 / 193,92	1988	BAD	04.03.2023
3	135	Storka Katrin, DI	76 / 60 / 75 / 135 / 159,8	1981	LAL	19.02.2023
4	128	Rauscher Leonie	75,7 / 55 / 73 / 128 / 151,8	1998	WLD	07.10.2023
5	126	Schulte Mercedes	75 / 55 / 71 / 126 / 150,1	1999	BRF	02.12.2023
6	125	Kilian Barbara	74,9 / 59 / 66 / 125 / 149,01	1985	LAL	19.05.2023
7	123	Teuschl Katharina	72,12 / 54 / 69 / 123 / 149,46	1974	KRE	19.05.2023
8	112	Özcicek Pervin	74,7 / 51 / 61 / 112 / 133,68	1988	LAL	30.04.2023
9	98	Marounek Caroline	74,8 / 45 / 53 / 98 / 116,89	1985	TRK	28.05.2023

Kat. -81 Kg

1	162	Waldkircher Stefanie	77 / 73 / 89 / 162 / 190,58	1988	BAD	19.02.2023
2	140	Priesching Daniela	79,6 / 61 / 79 / 140 / 162,2	1990	HAR	28.05.2023
3	137	Degelsegger Alexandra, BA	78,3 / 64 / 73 / 137 / 159,91	1991	MÖD	28.05.2023
4	136	Koprivica Vanesa	81 / 66 / 70 / 136 / 156,36	1996	VÖD	28.05.2023
5	125	Apfelthaler Sandra	78,4 / 55 / 70 / 125 / 145,83	2000	WLD	20.05.2023
6	124	Rauscher Leonie	76,4 / 54 / 70 / 124 / 146,41	1998	WLD	02.12.2023
7	114	Özcicek Pervin	79 / 54 / 60 / 114 / 132,53	1988	LAL	19.02.2023
8	114	Kilian Barbara	78,8 / 54 / 60 / 114 / 132,68	1985	LAL	19.02.2023
9	103	Marounek Caroline	78 / 47 / 56 / 103 / 120,44	1985	TRK	02.12.2023
10	93	Bohusch Karin	80,2 / 43 / 50 / 93 / 107,39	1959	TRK	08.04.2023

Kat. -87 Kg

1	149	Haider Astrid, Mag.	86 / 66 / 83 / 149 / 167,09	1991	BAD	19.02.2023
2	143	Priesching Daniela	83,2 / 63 / 80 / 143 / 162,53	1990	HAR	01.04.2023
3	141	Koprivica Vanesa	84,1 / 64 / 77 / 141 / 159,56	1996	VÖD	09.09.2023
4	133	Liebel Laura	84,4 / 62 / 71 / 133 / 150,28	1997	PRE	06.05.2023
5	108	Ringhofer Celina, BSc	82,7 / 48 / 60 / 108 / 123,07	1990	BRF	04.02.2023
6	106	Kraus Sandra	84,3 / 46 / 60 / 106 / 119,83	1984	BAD	08.04.2023
7	95	Bohusch Karin	81,6 / 42 / 53 / 95 / 108,87	1959	TRK	25.03.2023

Kat. +87 Kg

1	241	Fischer Sarah	97 / 105 / 136 / 241 / 259	2000	KRE	21.10.2023
2	83	Haider Astrid, Mag.	87,9 / 0 / 83 / 83 / 92,3	1991	BAD	22.04.2023

SPORT
LAND



SPORT
LAND

